

# Colònies d'Estiu '24

**PER DESPERTAR I AVIVAR LA CURIOSITAT  
PER UN MÓN MILLOR**



## Eix Estels<sup>✧</sup>

Cases de colònies de qualitat  
& Hotels Familiars



# *El nostre propòsit*

## **DESPERTAR I AVIVAR LA CURIOSITAT PER UN MÓN MILLOR**

# *Els nostres valors*

### **EXCEL·LÈNCIA INNOVADORA**

**L'EXCEL·LÈNCIA** posa el focus en tot el que fem amb afecte i cura.

**La INNOVACIÓ** és una actitud envers la vida, les persones, i l'entorn, veient les seves possibilitats infinites.

### **PROXIMITAT GENEROSA**

**La PROXIMITAT** és ser proper al que ens importa, al que ens afecta.

**La GENEROSITAT** és una inversió en el benestar d'una comunitat.

### **INTEGRITAT CONSCIENT**

**La INTEGRITAT** és la posada en acció de l'honestedat i el respecte, és fer les coses correctes quan ningú no t'està mirant.

**La CONSCIÈNCIA** és la percepció d'un mateix i el món que ens envolta.

### **COMPROMÍS RESPONSABLE**

**EI COMPROMÍS** neix d'una decisió lliure.

**La RESPONSABILITAT** es recolza en la consciència que cada acte impacta i importa.







## PER DESPERTAR I AVIVAR LA CURIOSITAT PER UN MÓN MILLOR



**NO CREIXEM PER  
SER IMPORTANTS  
SINÓ PER FER  
COSES  
QUE IMPORTIN**

### **EDUQUEM EN VALORS**

El valor de tenir valors, de contribuir al desenvolupament de l'esperit crític de cadascú de nosaltres i a la recerca de l'autoconeixement a través dels nostres propis valors. El respecte, l'empatia, la tolerància i la solidaritat són els nostres valors, ens formen com a persones de bé i són fonamentals per a aconseguir una convivència sana.

### **APORTEM CONEIXEMENT**

El conjunt d'activitats giren entorn a una temàtica concreta, oferint una experiència d'aprenentatge que incentiva la curiositat dels nois/es de forma dinàmica i amb continguts significatius.

### **CREEM CONSCIÈNCIA I FORMEM PERSONES COM- PROMES:**

Fem de les colònies i la seva experiència de convivència intensa una oportunitat per educar-nos com a ciutadans globals que coneixen i comprenen el món en general, prenem un paper actiu en la nostra societat i actuem des del compromís amb nosaltres mateixos i els altres per a fer que el nostre planeta sigui més igualitari, just i sostenible.





**PER DESPERTAR I AVIVAR  
LA CURIOSITAT  
PER UN MÓN MILLOR**

**NO CREIXEM PER  
SER IMPORTANTS  
SINÓ PER FER  
COSES  
QUE IMPORTIN**

**DESENVOLUPEM HABILITATS I  
COMPETÈNCIES PERSONALS,  
CONTRIBUÏM EN L'ADQUISSI-  
CIÓ D'HÀBITS SALUDABLES.**

Des de la base del respecte al individu com a única via per a coneixe'ns millor, i potenciar les competències pròpies amb l'objectiu d'aportar el màxim valor al conjunt de la societat, els educadors responsables de dirigir les activitats tindran cura de cada participant potenciant-ne les seves habilitats pròpies i treballant hàbits saludables a tots els nivells amb el conjunt del grup.

**APOSTEM PEL MEDI AMBIENT**

Ens comprometem a minimitzar el nostre impacte mediambiental i a cuidar del planeta.

Ens adherim al **projecte Pesa i Pensa**, un projecte per reduir el malbaratament d'aliments.

Ens unim al repte **paper0**, tant a les nostres oficines com en la impressió de catàlegs..

**CUIDEM LA QUALITAT  
DE L' ALIMENTACIÓ**

Oferim un servei de menjar auditat per Alimenta't, on **els nostres menús són variats i saludables** i elaborats a les nostres cuines, incloent productes de temporada i alguns **productes BIO i de proximitat**. Els nostres equips de cuina estan preparats per atendre dietes i intoleràncies alimentàries per la vostra tranquil·litat.



**Colònies  
d'ESTIU<sup>24</sup>**

# Artístiques

**Teatre amb Joan Pera**

**Hip Hop amb Brodas Bros**

**Camp Rock a Sòria**

**PER DESPERTAR I AVIVAR LA  
CURIOSITAT PER UN MÓN MILLOR**

**Eix Estels**

Cases de colònies de qualitat  
& Hotels Familiars





# Camp Rock a Sòria



9 -17 anys 3r Pri. - 2n Batx  
Del 29 de juny al 3 d'agost



## Masterclass Musicals

2 hores diàries de pràctiques d'instrument

### | BATERIA: marca el ritme del rock

Aprendrem els ritmes més usats al rock, practicarem breaks i també donarem canya al nostre amic el metrònom. Tot i que és un dels instruments més complexos, si vols començar o continuar progressant, aquí t'esperem.

### | VEU: Canta fort i amb sentiment

Vols millorar la teva veu? vols arribar a aquests aguts que tant et costen sense fer-te mal? Practicarem tècniques de respiració, projecció, expressivitat, entonació. . .

### | GUITARRA: La màgia de les 6 cordes

Practicarem riffs, sols, acords i lectura de tablatures entre moltes altres coses, tot per convertir-te en un autèntic Guitar Hero. Hi ha una pua esperant-te!

### | UKELELE: De Hawaii als boscos de Sòria

Des del primer moment ficarem ritme a les cançons i aprendrem tècnica practicant en tot moment amb el mètode Rock Camp per arribar a casa i sorprendre tothom. Hi ha un grup esperant-te!

### | BAIX: El cor de la banda

El baix és una part fonamental de qualsevol grup. A Rock Camp aprendràs la posició correcta per tocar-lo, com col·locar les mans, coordinació, tècniques percussives, bases, escales, etc. Et convertiràs al cor de la teva banda. Hi ha una banda esperant-te

### | TECLAT: El piano també és rock!

Durant Rock Camp coneixeràs els temes més destacats amb aquest instrument i aprendràs arranjaments, acompanyaments i fins i tot alguns dels solos més mítics. Hi ha un escenari esperant-te!

### I MOLT MÉS!

A més tallers de... Tècnica del so, Història del Rock, Taller de Ball, Llenguatge Musical, comosició i Taller d'Estètica

## Activitats lúdiques

Sense oblidar la diversió de les gimcanes, de la piscina i de les vetllades més divertides.

## Preus i torns

29 JUNY 6 JULIOL	6 / 13 JULIOL	13 / 20 JULIOL	20 / 27 JULIOL	29 JULIOL 3 AGOST
760€	<del>760€</del>	760€	760€	760€
ESGOTAT				

Clica i reserva ara per...



Eix Estels 

hola@eixestels.com - 93 265 27 86 - eixestels.com

Tota la Info aquí

Descobreix el món del rock al nostre Campament Rock Camp. 16 anys d'èxit on viure i conviure en una experiència musical única, formant bandes, aprenent de professionals i desenvolupant les teves habilitats en un ambient dinàmic i creatiu.

Un lloc on la música cobra vida. Submergeix-te a "Classes d'Instrument" per perfeccionar la teva tècnica, "Tallers Musicals" per ampliar els teus horitzons, "Oci i Jocs" per diversió i relaxació, i "Concerts" per viure l'emoció de l'escenari.

Rock Camp es realitza a les instal·lacions del Campament Juvenil Sotolengo (Sòria) en un paratge envoltat de la natura. Allotjats en una cabana, gaudint de la convivència a l'aire lliure i vivint una aventura fora de casa, fent de la natura casa teva durant uns dies.





# Responsable HEALTHCARE

## EL NOSTRE VALOR AFEGIT

La màxima atenció de les al·lèrgies alimentàries. El benestar de totes i tots els participants i el seu acompanyament si es posen malalts, així com l'estricta supervisió de la presa de les medicines en les dosis i temps que ens comuniquen és de rigorós compliment i la responsabilitat de l'àrea "HEALTHCARE" de les colònies d'estiu.

**Per això incorporem la figura del "HEALTHCARE" dins l'equip de totes les colònies d'estiu d'Eix Estels**

Un membre de l'equip totalment alliberat de l'activitat i del dia a dia de les colònies que vetllarà especialment de tots aquests aspectes per a la vostra tranquil·litat i el benestar dels vostres fills/es. Àrees de responsabilitat: Els règims alimentaris especials, acompanyament al metge per a l'atenció immediata si hi ha necessitat i aplicació del tractament que indiqui, així com de la correcta administració dels medicaments que ens deixeu en el check in (si n'hi ha) I del contacte directe amb les famílies per resoldre dubtes o comunicar incidències relatives a aquestes aspectes.







# Alimentació CONSCIENT

## EL NOSTRE VALOR AFEGIT

Tenim cura de  
l'alimentació dels  
vostres fills amb  
menús variats i  
auditats







# Alimentació CONSCIENT



## El nostre compromís de qualitat

- Arrebossats fets al forn! **Reduïm fregits**
- Coca i pa fresc acabat de fer de la nostra **fleca local**
- Cada dimecres... **pa integral** !
- La pasta i els llegums... **ecològics!**
- Consumim fruites i verdures de Km 0 i de **Cooperatives properes:** Cooperativa El Progrés - Garbí i Cooperativa Girona Fruits
- **Reduïm sucres afegits i conservants** de la nostra dieta
- A Eix Estels cuinem i amanim amb **oli d'oliva**
- **Reduïm plàstics s'un sol ús** introduint productes a granel com les melmelades, els iogurts... etc.

## Alimentem hàbits saludables

**SOM** conscients DE de malbaratar el menjar.  
Millor servir poc i repetir, que molt i llençar.  
**FEM** del menjador un espai d'aprenentatge i escoltem i atenem a les necessitats que es demanen.  
**VIVIM** amb curiositat, i promovem la varietat de l'oferta alimentària.  
**CONVIVIM** i respectem els companys parlant sense cridar.  
**APRENEM** a adquirir hàbits d'higiene i alimentaris saludables.

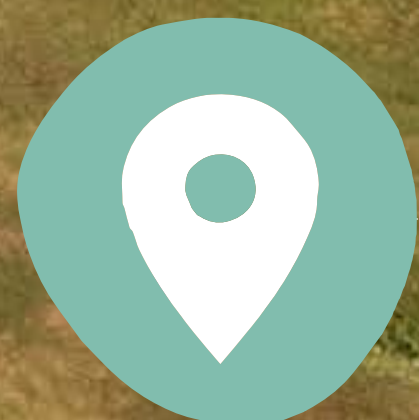


Dg	Sopa de galets Salsitxes de pavo amb patates fregides Flan i Fruita		
DII	Pa- melmelada- cereals-mantega- llet- colacao- sucs- embotits-madalenes - galetes - fruita variada	Amanida de pasta Peix al forn amb verdures Fruita del temps	Fruita i Pa amb chopped de pavo  SOPAR DE NIT TEMÀTICA que s'adapta a la nit temàtica de la casa
Dm	Pa- melmelada- cereals-mantega- llet- colacao - sucs - embotits - minicrois-sants - magdalenes fruita variada	Amanida de lleties Pollastre al forn amb champinyons i patates xips Fruita variada o Gelat da	Fruita i Pa amb pernil salat  Patata i mongeta tendra Pizzes variades logurt natural i fruita variada
Dc	Pa- melmelada- cereals-mantega- llet- colacao- sucs- embotits -madalenes - galetes - fruita variada	(Pícnic si hi ha sortida) Fideuà amb verdures Croquetes Bacallà i amanida ver-da amb blat de moro i olives Fruita variada	Fruita i Pa amb gall d'indi  SOPAR DE NIT TEMÀTICA que s'adapta a la nit temàtica de la casa
Dj	Pa- melmelada- cereals-mantega- llet- colacao- sucs- embotits -madalenes - galetes - fruita variada	Macarrons ECO amb bolonyesa vegetal Calamars a la romana i amanida Fruita variada i Natilles	Fruita i Pa amb Pernil dolç  Plat combinat: Hamburguesa enciam, tomàquet, ceba, for-matge, patates fregides i nug-gets de pollastre Fruita i logurt natural
Dv	Pa- melmelada- cereals-mantega- llet- colacao- sucs- embotits -napolitanes - galetes - fruita variada	Paella Lluç en salsa i patates Fruita del temps	Fruita i Pa amb Nocilla  SOPAR DE NIT TEMÀTICA: Barbacoa Gelat i fruita
Dt	Pa- melmelada- cereals-mantega- llet -colacao - sucs - embotits - minicroissants - magdalenes fruita variada	Aquest és un menú orientatiu i està subjecte a les condicions de disponibilitat de la casa de colònies. Els menús s'adaptaran en cas d'al·lèrgies alimentàries	



# EL JOU NATURE

## Multiactivitats al Berguedà



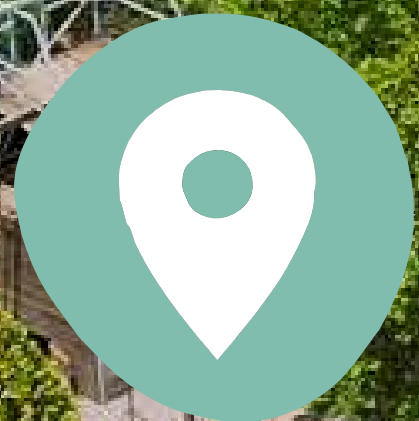
**GUARDIOLA DE BERGUEDÀ  
EL BERGUEDÀ**



# MAS BANYERES

**Anglès Multiactivitats**

**Hípica + Anglès**



**CENTELLES, OSONA**



# CAN MIQUELÓ



**Primary Summer**

**Cambridge Express**

**Learning by Doing**

**Hip Hop amb Brodas Bros**



**ST. MARTÍ DE  
CENTELLES, OSONA**



# CAN VANDRELL

**Multiactivitats al Montseny**

**Multiactivitats al Agost**

**Multi Desconnecta't**



**HOSTALRIC.  
LA SELVA**



# LA LLOBETA

**Ciències amb Marc Boada**

**MeteoColònies amb Mònica Usart**

**Robòtica amb Lego Robotix**

**Teatre amb Joan Pera**

**Multiactivitats al Mini**

**Multiactivitats Anglès Agost**



**AIGUAFREDA,  
VALLÈS ORIENTAL**



## MÉS D'UN TORN DE COLÒNIES? T'HO POSEM FÀCIL!

### DIA PONT DE REGAL:

Entre el final d'un torn (dissabte) i l'inici d'un altre (diumenge) us oferim totalment gratuït el dia pont. Un dia diferent, per gaudir en petit grup i monitors de les activitats lúdiques que més us han agradat i sortir al poble per desconnectar i trencar una mica del dia a dia de les colònies.!

### SERVEI DE BUGADERIA GRATUÏT:

Enllaça tants torns com vulguis però porta roba només per una setmana! **Nosaltres ens encarreguem de deixar-vos la roba neta i posar-la a punt per cada torn.**

### TRASLLAT ENTRE CASES GRATUÏT:

Escull ajuntar els torns consecutius que vulguis independentment de la casa on es facin, perquè en cas que les colònies contractades es facin a diferents cases, **nosaltres en encarreguem del trasllat entre casa i casa** de forma totalment gratuïta.

\*Condicions descomptes: s'aplicaran un màxim de 2 descomptes per reserva, el de 2 o més setmanes combinat amb qualsevol dels altres que siguin aplicables a una mateixa reserva. Els descomptes de fidelitat, germans, grups i famílies monoparentals i nombroses no són acumulables entre sí.

### Descompte\* FIDELITAT

Per a nois/es inscrits que ja han participat altres anys de les colònies d'estiu d'Eix Estels.

Descompte directe de **25€**

### Descompte\* TORNS

2 TORNS CONTRACTATS:

Descompte directe de **25€** en el segon torn contractat + dia pont de regal

3 TORNS CONTRACTATS:

Descompte directe de **40€**: 20€ en el segon i 20€ en el tercer torn contractat + 2 dies pont de regal

### Descompte\* FAMÍLIA

2 GERMANS INSCRITS: **50€**

de descompte total. (25€ per germà)

3 GERMANS INSCRITS: **105€**

de descompte total. (35€ per germà)

MONOPARENTALS I FAMÍLIES NOMBROSES:  
**15€** de dte

### Descompte\* GRUPS

Per poder aplicar aquest descompte, heu de trucar abans de fer la reserva en ferm

GRUPS DE 3 A 5 AMICS/GUES: **15€**

de descompte directe per plaça inscrita

GRUPS DE 6 A 8 AMICS/GUES: **20€**

de descompte directe per plaça inscrita

GRUPS DE 6 A 9 AMICS/GUES: **25€**

de descompte directe per plaça inscrita







## QUÈ CAL PORTAR?

### Essencials del dia a dia

- 1 muda per cada dia
- Bossa per la roba bruta
- Calçat esportiu còmode
- Necesser complet
- Tovallola dutxa i xancletes

### Dormir

- Pijama, sac de dormir

### Excursions

- Motxilla o bossa petita, gorra, cantimplora, repel·lent de mosquits

### Piscina o Platja

- Crema solar, gorra, tovallola gran, banyador i xancletes cordades

### A més a més

- Llanterna i piles de recanvi
- Roba d'abric pel vespre: Anorac, capellina o cangur

### També podem portar

- Telèfon mòbil: dins una bossa tancada amb el nom i el PIN
- 5 € en bossa amb el nom, pel dia de l'excursió per comprar souvenirs

### Colònies d'hípica

- Bambes, pantalons llargs i gorres per la pràctica d'hípica

## NOTA IMPORTANT:

A l'arribada ens lliurareu:

- Targeta sanitària original
- Fotocòpia del llibre de vacunes

**Clica i reserva ara per...**







# Torns i Preus

## ANGLÈS

Modalitat	Curs	Casa	30 JUNY 6 JULIOL	7 / 13 JULIOL	14 / 20 JULIOL	21 / 27 JULIOL	28 JULIOL 3 AGOST	4 / 10 AGOST	11 / 17 AGOST	18 / 24 AGOST	25 / 31 AGOST
LEARNING BY DOING	8 -17 2n Pri. -2n Batx.	Can Miqueló	499	499	499						
CAMBRIDGE EXPRESS	12 -17 1ESO-2n Batx.	Can Miqueló	1059								
ANGLÈS PRIMARY SUMMER	6-12 I5 -6è Primà.	Can Miqueló	433								
ANGLÈS MULTI. SPORT	6-17 I5 -2n Batx.	Mas Banyeres	433	433	427	427					
ANGLÈS MULTI. SPORT Can Miqueló	6-17 I5 -2n Batx.	Can Miqueló		433	427						
ANGLÈS + HÍPICA	9 -17 3er a 2n Batx.	Mas Banyeres		549	549	549					
ANGLÈS MULTI. AGOST	6-17 I5 -2n Batx.	Llobeta i Vandrell					379	379	379	379	379
								La Llobeta		Can Vandrell	

## MULTIACTIVITATS

MULTIACTIVITATS AL BERGUEDA	9 -17 3er -2n Batx.	El Jou Nature	429	429	421	421					
MULTIACTIVITATS AL MONTSENY	6 -17 I5 -2n Batx.	Can Vandrell	419	419	411	411					
MULTIACTIVITATS MINI	5 - 8 I5 -2n Primària	La Llobeta	309	309	309	309					
MULTIACTIVITATS LA LLOBETA	6 -17 I5 -2n Batx.	La Llobeta			411						
MULTIACTIVITATS AGOST	6 -17 I5 -2n Batx.	Can Vandrell						375	375	375	375
DESCONNECTA'T	6 -17 I5 -2n Batx.	Can Vandrell					375				
SURF A CANTABRIA	12 -17 1r ESO -2n Batx.	A Loreda Cantabria	650	650	650	650	650				
			23 / 30 JUNY	30 JUNY 7 JULIOL	7 / 14 JULIOL	14 / 21 JULIOL	21 / 28 JULIOL				

## ART.

HIP-HOP AMB BRODAS BROS	9-17 3er p. -2n Batx.	Can Miqueló				549					
TEATRE AMB JOAN PERA	9 -17 3er p. -2n Batx.	La Llobeta		545							
ROCK CAMP A SÒRIA	9 -17 3er p. -2n Batx.	Sotolengo Soria	760	760	760	760	760				
			29 JUNY / 6 JULIOL	6 / 13 JULIOL	13/20 JULIOL	20 / 27 JULIOL	29 JULIOL / 3 AGOST				

## CIÈNCIES

MARC BOADA CIENTÍFIQUES CIÈNCIES	9 -16 3er pri. -1er Batx.	La Llobeta	545								
ROBÒTICA LEGO ROBOTIX	9 -16 3er pri. -1er Batx.	La Llobeta				545					

## IDIOMES

ANGLÈS A IRLANDA	+ 10 anys		consulta'ns preu	DEL 29 DE JUNY AL 3 D'AGOST
FRANCÈS A LA COSTA BLAVA	9 -17 3er p. -2n Batx.		consulta'ns preu	DEL 29 DE JUNY AL 3 D'AGOST

! Torn últimes places! No és possible fer reserva online  
Reserves per telèfon al 93 265 27 86

Clica i reserva ara per...





# Assegurança Opcional

Assegurança opcional colònies estiu 2024 ... Volem donar-vos la màxima tranquil·litat per això a banda de les cobertures ja incloses al preu de les colònies (Protecció bàsica) us oferim la opció de contractar una cobertura ampliada (by RACE) des de tan sols 29€. Mireu les cobertures detallades a continuació.

## PROTECCIÓ BÁSICA JA INCLOSA EN LA VOSTRA RESERVA

### QUÈ INCLOU?

#### ABANS DE L'INICI DE LES COLÒNIES :

- Fins a 45 dies abans de l'inici de les colònies cancel·lació per força major justificada : Reemborsament TOTAL dels imports abonats colònies (es descompten 50€ de despeses de gestió)
- Cancel·lació del campaments per motius de confinament, prohibició de l'activitat o imperatiu legal. Devolució TOTAL dels imports abonats (es descompten 50€ de despeses de gestió)

#### UN COP INICIADES LES COLÒNIES:

Reemborsament del 45% dels dies no gaudits de campament en cas de tornada anticipada justificada.

## COBERTURA AMPLIADA ASSEGURANÇA COBERTURA PREMIUM (BY RACE)

### QUÈ INCLOU?

#### ABANS DE L'INICI DE LES COLÒNIES

##### Reemborsament TOTAL dels imports abonats:

- Malaltia greu, accident o mort de l'assegurat, els pares, germans, tutors o avis.
- Positiu a COVID 6 o menys dies abans de l'inici dels campaments.
- Concessió de beca oficial per participar en uns campaments les mateixes dates
- Suspens de 4 o més assignatures

#### UN COP INICIADES LES COLÒNIES:

Reemborsament TOTAL dels dies no gaudits de campament en cas de tornada anticipada justificada

##### Garanties d'assistència mèdica extres:

- Repatriació o trasllat sanitari
- Prestacions sanitàries i farmacèutiques fins a 500€ (franquícia de 16€)
- Allotjament per prolongació d'estada (màx.10 dies)
- Bitllet anada/tornada i allotjament d'un acompanyant mentre duri la prolongació de l'estada o la hospitalització (màx.10 dies)
- Telemedicina. Trucades "on line" amb el metge i els pares/tutors del menor

#### A més a més:

- Assegurança de Responsabilitat Civil Privada fins a 6.000€ (franquícia de 150€) causades pel participant durant els campaments (excepte bandalisme o causa intencionada)



**Clica i reserva ara per...**





# Eix Estels<sup>✧</sup>

Cases de colònies de qualitat  
& Hotels Familiars

**PER DESPERTAR I AVIVAR LA CURIOSITAT  
PER UN MÓN MILLOR**

**hola@eixestels.com**  
**93 265 27 86**  
**eixestels.com**